



"Поговорим об агрессии"

Ребенку в раннем возрасте присуща определенная агрессивность. Мы должны ожидать ее проявления и даже рассчитывать на нее.

Агрессивность имеет свои положительные и отрицательные стороны.

Агрессивность способна развить дух инициативы или же породить замкнутость и

враждебность, может сделать ребенка упорным либо безвольным. Разумеется, нам важно поощрять развитие положительных сторон агрессии и препятствовать

отрицательным проявлениям. С самого рождения ребенок целиком и полностью зависит от родителей. Мы, взрослые, порой вынуждены уделять детям меньше внимания, чем следует, и навязывать им то, что их сердит и злит.

И, плача, он постепенно переходит от призыва о помощи к отчаянному, гневному протесту.

Агрессивность складывается из неудовлетворенности, протеста, злости и возникает при попытке ребенка изменить положение вещей. Все это совершенно нормально и, безусловно, предпочтительнее, чем хныканье, жалобы, покорное повиновение.

"Скорая помощь" в общении с агрессивным ребенком"

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности у Вашего ребенка - проявлять к нему любовь.

- остановите занесенную для удара руку малыша, удержите за плечи и твердо скажите "нельзя";
- отвлечите внимание малыша интересной игрушкой или каким-либо занятием;
- используйте мягкое физическое манипулирование (спокойно возьмите ребенка на руки и унесите его с места конфликта);
- создайте ситуацию, чтобы ребенок мог перенести свой гнев на безопасный предмет (резиновые игрушки, мячи, бумажные шарики и т.п.);
- учите его выражать гнев словами, в вежливой форме (называть свои отрицательные эмоции: "Я злюсь", "Я сержусь").

Несколько слов о наказании агрессивных детей

- Не подавляйте агрессию ребенка с позиции силы, не отвечайте на нее вспышками собственного гнева: ребенок усвоит эти формы поведения и будет применять в будущем.
- Наказывая ребенка, не унижайте его и не угрожайте ему.
- Не пытайтесь что-либо внушать своему ребенку в минуты приступа его агрессии - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее взбудоражат.

Любви Вам и терпения!