

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей Программы инструктора по физической культуре**  
**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
**(с тяжёлыми нарушениями речи)**  
**в возрасте от 5 до 7 лет**

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» (*далее Программа*) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с тяжёлыми нарушениями речи (*далее ТНР*) разработана в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования (*далее АОП ДО*) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска №32 для обучающихся с ТНР и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Цель рабочей Программы: формирование основ здорового образа жизни, направленных на укрепление здоровья, физического и психического развития, а также эмоционального благополучия ребенка.

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координацию);
- накопить и обогатить двигательный опыт детей (овладение основными движениями);
- формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- воспитать культурно-гигиенические навыки;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

Программа ориентирована на дошкольников с ОВЗ (с тяжёлыми нарушениями речи) с 5 до 7 лет.

Структура реализуемой рабочей Программы, включает три основных раздела – целевой, содержательный и организационный.

Реализация рабочей Программы предусматривает взаимодействие с разными субъектами образовательных отношений, осуществляется с учётом общих принципов дошкольного образования и специфических принципов и подходов к формированию АОП ДО для обучающихся с ТНР.

Базовым результатом образования и воспитания в области «Физическое развитие» является освоение детьми основных видов движений – это приобретение системы знаний о физических упражнениях; овладение техникой движения, последовательности его выполнения, мышечного напряжения собственного тела; умение рационально использовать физические упражнения в самостоятельной и двигательной деятельности. осознание оздоровительного воздействия физических упражнений на организм.

В апреле-мае каждого учебного года проводится мониторинг физической подготовленности дошкольников, содержание которого включает в себя нормативы, разработанные в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта дошкольного образования.

Реализация образовательной программы ведётся на русском языке. Срок реализации 01.09.2023-31.08.2024 -1 год.