

Цикличное меню

Если 12 часов (от 1 года до 3 лет)	Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая 32к1 (140,00)	Каша рисовая молочная жидкая 32к1 (153,75)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая 32к1 (150,00)	Каша манная молочная жидкая 32к1 (140,00)	Каша молочная пшеничная жидкая 32к1 (140,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая 32к1 (140,00)	Каша рисовая молочная жидкая 32к1 (140,00)	Каша пшениная молочная жидкая 32к1 (140,00)	Каша манная молочная жидкая 32к1 (150,00)	Каша ячневая молочная вязкая 32к1 (150,00)
		Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (180,00)	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком 32к1 (180,00)	Чай с джемом 32к1 (180,00)	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (180,00)	Какао с молоком 32к1 (180,00)	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1 (180,00)	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (180,00)	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1 (180,00)	Какао с молоком 32к1 (180,00)	Чай с джемом 32к1 (170,00)
		Батон нарезной 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (27,00)	Бутерброд с сыром 32к1 (40,00)	Бутерброд с джемом 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Бутерброд с сыром 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (20,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Бутерброд с сыром 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)
		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Масло сливочное (порция) 32к1 (3,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Масло сливочное (порция) 32к1 (2,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Масло сливочное (порция) 32к1 (6,00)
			Соль йодированная 32к1 (1,00)					Соль йодированная 32к1 (1,00)			Соль йодированная 32к1 (1,00)
	Второй завтрак	Молоко свежее 32к1 (125,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 32к1 (140,00)	Ряженка 32к1 (140,00)	Молоко свежее 32к1 (125,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 32к1 (140,00)	Ряженка 32к1 (140,00)	Молоко свежее 32к1 (125,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 32к1 (140,00)	Ряженка 32к1 (140,00)	Сок 0,2 32к1 (164,00)
	Обед	Борщ с капустой и картофелем 32к1 (150,00)	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1 (150,00)	Фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1 (18,00)	Суп картофельный с рыбой 32к1 (150,00)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне 32к1 (150,00)	Борщ с капустой и картофелем 32к1 (150,00)	Рассольник ленинградский 32к1 (150,00)	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант) 32к1 (150,00)	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 32к1 (150,00)	Суп картофельный с клецками 32к1 (150,00)
		Гуляш из отварной свинины 32к1 (80,00)	Котлеты, биточки, шницели рубленные-свин.(с чесноком) 32к1 (60,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1 (150,00)	Запеканка картофельная с печенью 32к1 (176,00)	Плов из птицы (ясли) 32к1 (150,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе 32к1 (170,00)	Сердце в соусе 32к1 (50,00)	Голубцы ленивые 32к1 (155,00)	Рыба (филе) отварная 32к1 (60,00)	Клецки мучные 32к1 (18,00)
		Картофель отварной 32к1 (100,00)	Капуста тушеная 32к1 (120,00)	Котлеты или биточки рыбные 32к1 (60,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью 32к1 (40,00)	Овощи натуральные соленые 32к1 (30,00)	Салат из соленых огурцов с луком 32к1 (40,00)	Соус сметанный с томатом 32к1 (20,00)	Соус сметанный №340 32к1 (30,00)	Картофельное пюре 32к1 (120,00)	Птица, тушенная в соусе с овощами 32к1 (180,00)
		Салат из соленых огурцов с луком (до 1,0) 32к1 (40,00)	Салат из свежих огурцов 32к1 (40,00)	Картофельное пюре 32к1 (120,00)	Компот из крыжовника или смородины черной 32к1 (150,00)	Компот из свежих плодов 32к1 (150,00)	Напиток клюквенный 32к1 (150,00)	Пюре картофельное с морковью 32к1 (120,00)	Овощи натуральные соленые 32к1 (30,00)	Компот из смеси сухофруктов 32к1 (180,00)	Салат из свеклы с чесноком 32к1 (40,00)
		Напиток из плодов шиповника 32к1 (150,00)	Хлеб 32к1 (40,00)	Салат из свеклы с чесноком 32к1 (40,00)	Хлеб 32к1 (40,00)	Хлеб 32к1 (40,00)	Хлеб 32к1 (40,00)	Салат из свеклы с чесноком 32к1 (35,00)	Компот из свежих плодов 32к1 (150,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью 32к1 (40,00)	Компот из свежих плодов (груша) 32к1 (150,00)
		Хлеб 32к1 (40,00)	Компот из свежих плодов 32к1 (180,00)	Компот из смеси сухофруктов 32к1 (170,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Компот из смеси сухофруктов 32к1 (180,00)	Хлеб 32к1 (40,00)	Хлеб 32к1 (40,00)	Хлеб 32к1 (40,00)
		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Хлеб 32к1 (40,00)				Хлеб 32к1 (40,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)
				Соль йодированная 32к1 (1,00)				Соль йодированная 32к1 (1,00)			
	Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски 32к1 (150,00)	Пудинг из творога (паровой) 32к1 (90,00)	Крупеник 32к1 (130,00)	Рыба, тушенная в томате с овощами 32к1 (60,00)	Омлет натуральный 32к1 (130,00)	Макароны отварные с сыром 32к1 (150,00)	Запеканка из творога с морковью 32к1 (100,00)	Ватрушка творогом 32к1 (50,00)	Омлет с сыром №230 32к1 (130,00)	Винегрет овощной 32к1 (150,00)
		Напиток из плодов шиповника 32к1 (150,00)	Соус сметанный №340 32к1 (30,00)	Чай с лимоном 32к1 (150,00)	Овощи отварные с маслом (капуста) 32к1 (110,00)	Чай с сахаром 32к1 (150,00)	Чай с лимоном 32к1 (150,00)	Соус яблочный (из свежих яблок)" 32к1 (30,00)	Салат овощной с зеленым горошком 32к1 (105,00)	Чай с лимоном 32к1 (150,00)	Яйца вареные 32к1 (30,00)
		Плоды и ягоды свежие 32к1 (95,00)	Чай с сахаром 32к1 (160,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Булочка российская 32к1 (48,00)	Банан 32к1 (95,00)	Груша 32к1 (95,00)	Сок 0,2 32к1 (150,00)	Чай с сахаром 32к1 (150,00)	Груша 32к1 (95,00)	Компот из крыжовника или смородины черной 32к1 (150,00)
		Печенье 32к1 (16,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Груша 32к1 (95,00)	Сок 0,2 32к1 (150,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Печенье 32к1 (15,00)	Плоды и ягоды свежие 32к1 (95,00)	Батон нарезной 32к1 (25,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)
		Батон нарезной 32к1 (30,00)	Банан 32к1 (95,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Банан 32к1 (90,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Плоды и ягоды свежие 32к1 (95,00)
		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)		Плоды и ягоды свежие 32к1 (95,00)		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)		Печенье 32к1 (150,00)
					Соль йодированная 32к1 (1,00)						Соль йодированная 32к1 (1,00)

Цикличное меню

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)	Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая 32к1 (190,00)	Каша рисовая молочная жидкая 32к1 (205,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая 32к1 (200,00)	Каша манная молочная жидкая 32к1 (200,00)	Каша пшенная молочная жидкая 1к (190,00)	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая 32к1 (200,00)	Каша рисовая молочная жидкая 32к1 (190,00)	Каша пшенная молочная жидкая 32к1 (200,00)	Каша манная молочная жидкая 32к1 (190,00)	Каша ячневая молочная вязкая 32к1 (200,00)
		Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (190,00)	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (180,00)	Чай с джемом 32к1 (200,00)	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (190,00)	Какао с молоком 32к1 (190,00)	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1 (190,00)	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 (190,00)	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1 (200,00)	Какао с молоком 32к1 (180,00)	Чай с джемом 32к1 (200,00)
		Батон нарезной 32к1 (40,00)	Батон нарезной 32к1 (36,00)	Бутерброд с сыром 32к1 (50,00)	Бутерброд с джемом 32к1 (40,00)	Батон нарезной 32к1 (35,00)	Бутерброд с сыром 32к1 (40,00)	Батон нарезной 32к1 (36,00)	Батон нарезной 32к1 (35,00)	Бутерброд с сыром 32к1 (40,00)	Батон нарезной 32к1 (35,00)
		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Масло сливочное (порция) 32к1 (4,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Масло сливочное (порция) 32к1 (4,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Масло сливочное (порция) 32к1 (6,00)
			Соль йодированная 32к1 (1,00)					Соль йодированная 32к1 (1,00)			Соль йодированная 32к1 (1,00)
	Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие 32к1 (110,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 32к1 (180,00)	Ряженка 32к1 (178,00)	Молоко свежее 32к1 (160,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 32к1 (180,00)	Ряженка 32к1 (178,00)	Молоко свежее 32к1 (160,00)	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 32к1 (180,00)	Ряженка 32к1 (178,00)	Фрукты и ягоды свежие 32к1 (100,00)
	Обед	Борщ с капустой и картофелем 32к1 (200,00)	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком) 32к1 (200,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1 (200,00)	Суп картофельный с рыбой 32к1 (200,00)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне 32к1 (200,00)	Борщ с капустой и картофелем 32к1 (200,00)	Рассольник ленинградский 32к1 (200,00)	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант) 32к1 (200,00)	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 32к1 (200,00)	Клецки мучные 32к1 (20,00)
		Гуляш из отварной свинины 32к1 (100,00)	Котлеты, биточки, шницели рубленные свинина 32к1 (80,00)	Фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1 (25,00)	Запеканка картофельная с печенью 32к1 (200,00)	Плов из птицы (сад) 32к1 (180,00)	Мясо тушеное с овощами в соусе 32к1 (220,00)	Сердце в соусе 32к1 (80,00)	Голубцы ленивые 32к1 (180,00)	Рыба (филе) отварная 32к1 (70,00)	Суп картофельный с клецками(сад) 32к1 (200,00)
		Картофель отварной 32к1 (140,00)	Капуста тушеная 32к1 (150,00)	Котлеты или биточки рыбные 32к1 (80,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью 32к1 (60,00)	Овощи натуральные соленные 32к1 (50,00)	Салат из соленых огурцов с луком 32к1 (50,00)	Соус сметанный с томатом 32к1 (30,00)	Соус сметанный №340 32к1 (30,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью 32к1 (60,00)	Птица, тушенная в соусе с овощами 32к1 (220,00)
		Салат из соленых огурцов с луком 32к1 (50,00)	Салат из свежих огурцов 32к1 (60,00)	Картофельное пюре 32к1 (150,00)	Компот из крыжовника или смородины черной 32к1 (180,00)	Компот из свежих плодов 32к1 (200,00)	Напиток клюквенный 32к1 (200,00)	Пюре картофельное с морковью 32к1 (140,00)	Овощи натуральные соленные 32к1 (50,00)	Картофельное пюре 32к1 (150,00)	Салат из свеклы с чесноком 32к1 (60,00)
		Напиток клюквенный 32к1 (200,00)	Компот из свежих плодов 32к1 (200,00)	Салат из свеклы с чесноком 32к1 (60,00)	Хлеб 32к1 (50,00)	Хлеб 32к1 (50,00)	Хлеб 32к1 (50,00)	Салат из свеклы с чесноком 32к1 (60,00)	Компот из свежих плодов 32к1 (200,00)	Компот из смеси сухофруктов 32к1 (200,00)	Компот из свежих плодов (груша) 32к1 (200,00)
		Хлеб 32к1 (50,00)	Хлеб 32к1 (50,00)	Компот из смеси сухофруктов 32к1 (200,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)	Компот из смеси сухофруктов 32к1 (180,00)	Хлеб 32к1 (50,00)	Хлеб 32к1 (50,00)	Хлеб 32к1 (50,00)
		Соль йодированная 32к1 (3,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)	Хлеб 32к1 (50,00)				Хлеб 32к1 (50,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)	Соль йодированная 32к1 (3,00)
				Соль йодированная 32к1 (3,00)				Соль йодированная 32к1 (3,00)			
	Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски 32к1 (200,00)	Пудинг из творога (паровой) 32к1 (120,00)	Крупеник 32к1 (170,00)	Рыба, тушенная в томате с овощами 32к1 (70,00)	Омлет натуральный 32к1 (155,00)	Макароны отварные с сыром 32к1 (200,00)	Запеканка из творога с морковью 32к1 (140,00)	Ватрушка творогом 32к1 (65,00)	Омлет с сыром №230 32к1 (150,00)	Винегрет овощной 32к1 (200,00)
		Напиток из плодов шиповника 32к1 (180,00)	Соус сметанный №340 32к1 (30,00)	Чай с лимоном 32к1 (200,00)	Овощи отварные с маслом (капуста) 32к1 (130,00)	Чай с сахаром 32к1 (200,00)	Чай с лимоном 32к1 (180,00)	Соус яблочный (из свежих яблок)" 32к1 (30,00)	Салат овощной с зеленым горошком 32к1 (120,00)	Чай с лимоном 32к1 (180,00)	Яйца вареные 32к1 (30,00)
		Фрукты и ягоды свежие 32к1 (100,00)	Чай с сахаром 32к1 (180,00)	Батон нарезной 32к1 (35,00)	Булочка российская 32к1 (65,00)	Банан 32к1 (100,00)	Груша 32к1 (100,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1 (180,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Батон нарезной 32к1 (40,00)	Компот из крыжовника или смородины черной 32к1 (180,00)
		Печенье 32к1 (20,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Груша 32к1 (100,00)	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1 (180,00)	Батон нарезной 32к1 (40,00)	Печенье 32к1 (20,00)	Фрукты и ягоды свежие 32к1 (100,00)	Банан 32к1 (100,00)	Груша 32к1 (100,00)	Батон нарезной 32к1 (40,00)
		Батон нарезной 32к1 (40,00)	Банан 32к1 (100,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Батон нарезной 32к1 (30,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Батон нарезной 32к1 (35,00)	Батон нарезной 32к1 (35,00)	Чай с сахаром 32к1 (180,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Фрукты и ягоды свежие 32к1 (100,00)
		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)		Фрукты и ягоды свежие 32к1 (100,00)		Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)	Соль йодированная 32к1 (1,00)		Печенье 32к1 (20,00)
					Соль йодированная 32к1 (1,00)						Соль йодированная 32к1 (1,00)