

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) –

это группа острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Имеет разнообразные клинические формы, может проявляться в виде насморка, ангины, диареи, конъюнктивита, особенно опасны тяжелые клинические формы с поражением нервной системы: энтеровирусный (серозный, асептический) менингит, энцефалит энтеровирусной этиологии, поперечный миелит, герпангина, энтеровирусная экзантема.

Наиболее высокому риску заражения подвержены дети в возрасте от 3 до 10 лет. Сезонность - летне-осенняя, чаще май- август.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Энтеровирусная инфекция у детей.

Энтеровирусные инфекции – это группа заболеваний, в основе причин которых лежит несколько разновидностей вирусов. После перенесенной энтеровирусной инфекции образуется стойкий пожизненный иммунитет.

Заболевание передается при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому и при несоблюдении правил личной гигиены. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (некипяченой) воды. Также возможно заражение детей через игрушки, если дети их берут в рот.

Симптомы энтеровирусной инфекции

Заболевание начинается остро - с повышения температуры тела до 38-39° С.

При повышении температуры ребенок ощущает слабость, сонливость, может наблюдаться головная боль, тошнота, рвота. Через день заболевания у ребенка появляется сыпь (энтеровирусная экзантема) в основном на лице и туловище, реже конечностях. Также увеличиваются шейные и подчелюстные лимфоузлы. Энтеровирусы могут поражать центральную и периферическую нервные системы, слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы, сердце, слизистую кишечника, печень, у мальчиков возможно поражение яичек.

Дети изолируются из организованного коллектива на весь период заболевания. В детском коллективе могут находиться после исчезновения всех симптомов заболевания!

Меры профилактики энтеровирусной инфекции

1. Соблюдение элементарных правил личной гигиены. Фактор «грязных рук» является одним из основных в передаче возбудителей энтеровирусной инфекции среди детей.
2. Не забывать обрабатывать (мыльным раствором, горячей водой) предметы, с которыми контактирует ребенок; регулярно мыть детские игрушки;
3. На улице периодически протирать ребёнку руки гигиеническими салфетками с антисептической пропиткой;
4. Все фрукты, овощи и ягоды тщательно мыть под проточной водой; ни в коем случае не употреблять в пищу немытые или плохо очищенные фрукты и овощи;
5. Все продукты покупать только в местах, где есть охлаждаемые прилавки или холодильное оборудование;
6. Для питья использовать только кипяченую воду;
7. Не купаться в водоемах, вода в которых не соответствует основным показателям безопасности; при купании в водоемах избегать заглатывание воды, а после купания - принимать душ.