



Как подготовить ребенка к детскому саду?

Поступление в детский сад – очень важное событие в жизни ребенка. Чтобы облегчить привыкание, рекомендуется начинать подготовку к этому ответственному в жизни ребенка событию заранее (за 3-4 месяца).

- Режим ребенка постарайтесь приблизить к режиму дошкольного учреждения. Отучите его от таких привычек, как укачивание, кормление из бутылочки,

пользование соской – пустышкой.

- Поощряйте самостоятельность. Дети, умеющие самостоятельно пользоваться ложкой, садиться на горшок, участвовать в умывании, одевании и раздевании, чувствуют себя в дошкольном учреждении спокойнее и увереннее.
- Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.
- Когда вы идете мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку о том, как ему повезло – осенью он сможет сюда ходить. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, - ведь его приняли в детский сад.
- Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет там делать. В детском саду малышей обычно пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемое событие происходит так, как было ему заранее «обещано», он чувствует себя увереннее.
- Не создавайте у ребенка иллюзий, что все будет исполнено по его первому требованию и так, как он хочет. Объясните, что в группе будет много детей и иногда ему придется подождать своей очереди.
- Научите ребенка знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, в свою очередь, предлагать игрушки другим детям.
- Пусть малыш сам выберет себе в компаньоны любимую игрушку, с которой он сможет ходить в детский сад – ведь вместе намного веселее!
- Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания – так ему будет проще отпустить вас.
- Помните, что на привыкание малыша к детскому саду может потребоваться до полугода, поэтому тщательно рассчитывайте свои силы, возможности и планы.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Внимание – никогда не пугайте ребенка детским садом!
- В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте его, целуйте.

Следуйте этим рекомендациям, и Вы облегчите первые дни пребывания вашего ребенка в детском саду!