

Как выбрать игрушку и как играть с ребенком?



Всем известно, что игрушка – это главное в жизни ребенка, ведь игровая деятельность в дошкольном возрасте является ведущей, ребенок играет везде, где бы он не находился. На сегодняшний день в магазинах огромный выбор игрушек.

Хотелось бы дать несколько советов для родителей по выбору игрушек для своих детей.

Для малышей 2-4 лет наступает время активного освоения окружающего пространства и развития физической активности. Машины, велосипеды, кукольные коляски развивают моторные навыки, что всегда хорошо и для психики.

В этом возрастном промежутке начинается разделение игрушек для мальчиков и девочек.

Девочкам подойдут куколки – малышки, пупсы, мебель, посуда, сумочки, детский украшения – всё то, что отождествляет принадлежность к полу. Формируйте игровые навыки малышей - покажите, как кормить, пеленать, качать, укладывать спать куклу. Помните, что кукол не должно быть много, достаточно 2-3, пусть малышка даст им имена.

Главные игрушки каждого мальчика – машины. Они должны быть большого размера, где видны все части, а уже с 4-х летнего возраста можно приобретать модели поменьше.

Обратите внимание на огромный выбор конструктора для малышей. Следует только показать и научить ребенка играть в него, сооружать различные постройки.

Сортеры, шнуровки, пазлы, музыкальные инструменты, книги со звуками развивают внимание, память, речь. Но интересно, что подобные самодельные игрушки вызывают у детей ничуть не меньше радости, чем покупные. Пластиковая баночка с крышкой, а внутри фасолинки, которые нужно достать через дырочку, займет ребенка надолго!

Заинтересуйте ребенка развивающими настольными играми, такими как «Сложи фигуру», «Подбери по форме», «Мозаика» и т.д.

Суперигра для малыша от 9 месяцев и до 3 лет – кукольный театр. А уж если игрушки на пальцы мама смастерила сама!... Это ярко и красиво, а главное - с душой. С помощью таких игрушек можно не только рассказывать сказки, но и обыгрывать различные трудности в кукольном представлении. Например, лисичка и волк всё время ссорятся, не умеют делиться... развиваем эту мысль дальше. Отличный метод!

Не следует исключать художественное творчество детей: пастель, восковые мелки, полимерная глина, масса для лепки, «живой песок» раскроют мир увлекательных занятий для вашего малыша.

Частый вопрос: позволять ли агрессивные игрушки детям?

Игра с оружием – обычная ролевая игра, главное, чтобы оружие было не единственным видом игрушек. Вводим правила игры: нельзя угрожать оружием, нельзя направлять на людей.

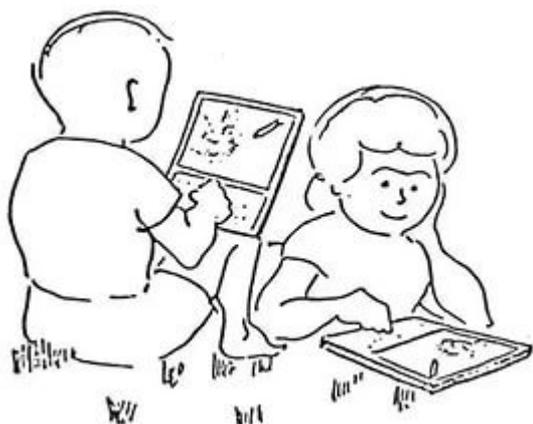
Игрушка – важный аспект в развитии ребенка, игра с ними формирует правильное

отношение к миру, к людям и ситуациям. Через совместную игру родитель может многое дать ребенку. Играйте вместе с детьми и дарите им знания!

Педагог – психолог МАДОУ №32
Голикова Ксения Николаевна



Игры на планшетах – зло?



Часто родителей волнует вопрос «Как отучить ребенка от компьютера или планшета?»
Хочется ответить: «Не приучайте!»
Прежде, чем дать ребенку гаджет, спросите себя: «Зачем?». Ведь, если подумать, мы преследуем собственные цели: мы хотим десять минут посидеть в тишине, спокойно поесть или пообщаться в соцсетях. Ребенок же прекрасно может обойтись без электронных игр и компьютера. Для его развития гораздо полезнее играть, гулять, быть с родителями и читать книги.

А если сами родители не расстанутся с гаджетом, то чего ждать от ребенка?

Как же выправить эту ситуацию и не довести ее до компьютерной зависимости?

- 1) Лучше не знакомить ребенка с планшетами хотя бы до трехлетнего возраста.
- 2) Если вы даете гаджеты ребенку – дозируйте время игры, используйте таймер.
- 3) Отучить от планшета ребенка до семи лет можно только жесткой блокировкой.
- 4) Плодотворно используйте свободное время: спорт, игры, прогулки, поездки.
- 5) Не берите планшет, выезжая в кафе или парк. Ребенок должен уметь отдыхать иначе. Помните, у него образное мышление ему очень важны новые картинки. Именно картинки будоражат воображение и развивают мозг.
- 6) Не делайте компьютер инструментом поощрения: сделал что-то хорошее – иди поиграй. Положительная обратная связь должна идти от человека, а не от машины!
- 7) Чтобы изжить зависимость от техники, ее надо «сломать». Это значит – в семье не играет никто. Это экстремальный метод, но он действует на ребенка в любом возрасте.

