

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
1 апреля 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			200,0	212
	Каша рисовая молочная жидкая	153,8	220	200,0	287
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон нарезной	25,0	70	31,9	89
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь)	140,0	52	160,0	59
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком)	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком)	50,0	246	70,0	344
	Капуста тушеная	120,0	173	150,0	217
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	37,0	64	39,8	69
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком			180,0	200
	Пудинг из творога (паровой)	90,0	195	115,0	249
	Соус сметанный №340	30,0	38	25,0	32
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

