

Меню

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|-----------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| 1 июля 2025 г. | | | | | |
| Завтрак | Плов бухарский | | | 190,0 | 390 |
| | Каша рисовая молочная жидкая 32к1 | 140,0 | 201 | 190,0 | 272 |
| | Чай с сахаром 32к1 | | | 180,0 | 37 |
| | Чай с молоком (2-й вариант) 32к1 | 150,0 | 51 | 180,0 | 62 |
| | Батон нарезной 32к1 | 20,0 | 56 | 31,3 | 88 |
| Второй завтрак | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1 | | | 160,0 | 64 |
| | Молоко свежее 32к1 | 120,0 | 72 | 152,8 | 92 |
| Обед | Рассольник ленинградский(огурцы до 1 ,0) | 150,0 | 75 | 200,0 | 100 |
| | Сердце в соусе 32к1 | 50,0 | 117 | 75,0 | 176 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 32к1 | 20,0 | 33 | 30,0 | 50 |
| | Пюре картофельное с морковью 32к1 | 120,0 | 834 | 130,0 | 904 |
| | Компот из смеси сухофруктов 32к1 | 150,0 | 84 | 180,0 | 101 |
| | Хлеб 32к1 | 35,0 | 61 | 43,8 | 76 |
| Уплотненный полдник | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | | | 170,0 | 137 |
| | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 32к1 | 100,0 | 290 | 140,0 | 406 |
| | Соус яблочный (из свежих яблок)" 32к1 | 30,0 | 13 | 30,0 | 13 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1 | | | 178,6 | 82 |
| | Сок 0,2 32к1 | 160,0 | 73 | | |
| | Батон нарезной 32к1 | 25,0 | 70 | 30,0 | 84 |

