

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
2 апреля 2025 г.					
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке			200,0	195
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ;	150,0	272	200,0	362
	Чай с джемом	150,0	34	180,0	41
	Бутерброд с сыром	35,0	108	40,0	124
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные			166,7	77
	Молоко свежее	120,0	72	152,0	91
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные	50,0	91	70,0	127
	Картофельное пюре	120,0	110	140,0	129
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	36,0	63	40,0	70
Уплотненный полдник	МЯСО ОТВАРНОЕ			50,0	223
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ			95,0	141
	Запеканка рисовая с творогом	110,0	292	145,0	385
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	29,5	83

