

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
3 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной	25,0	70	31,4	88
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	140,0	78	150,0	84
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	190,0	40
	Гуляш из отварной свинины	80,0	226	90,0	255
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	140,0	143
	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150,0	57	170,0	64
	Хлеб	30,0	52	38,8	67
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			160,0	162
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150,0	98	160,0	104
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	30,0	84

