

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
3 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
	Печенье	14,0	63	24,0	108
Второй завтрак	Компот из вишен и яблок			160,0	80
	Молоко свежее	125,0	75	147,8	89
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	Гуляш из отварной свинины	75,0	212	95,0	269
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	135,0	138
	Напиток клюквенный	150,0	62	195,0	81
	Хлеб	37,0	64	44,9	78
Уплотненн ый полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	140,0	91	170,0	111
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,0	47	180,0	56
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Батон нарезной	26,0	73	32,9	92

