

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
3 апреля 2025 г.					
Завтрак	Чай с сахаром			180,0	37
	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ И ИЗЮМОМ			200,0	256
	Каша манная молочная жидкая	140,0	74	200,0	106
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Бутерброд с джемом	30,0	88	36,0	105
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			160,0	64
	Молоко свежее	125,0	75	152,1	91
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	200,0	83
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			110,0	118
	МЯСО ОТВАРНОЕ			80,0	357
	Соус Молочный к блюдам	18,0	14	20,0	15
	Запеканка картофельная с печенью	155,0	213	170,0	233
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	36,0	63	41,5	72
	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120,0	97	150,0	121
	Сок 0,2	150,0	68		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			179,1	82
	Батон нарезной	20,0	56	27,6	77

