

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
3 июня 2025 г.					
Завтрак	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Плов бухарский			190,0	390
	Каша рисовая молочная жидкая 32к1	140,0	201	190,0	272
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной 32к1	24,0	67	30,6	86
Второй завтрак	Компот из свежзамороженных ягод(ягодная смесь) 1к			160,0	56
	Молоко свежее 32к1	125,0	75	152,3	91
Обед	Рассольник ленинградский(огурцы до 1 ,0)	150,0	75	200,0	100
	Сердце в соусе 32к1	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 32к1	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью 32к1	110,0	765	130,0	904
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	35,0	61	40,2	70
Уплотнен ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1			170,0	189
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 32к1	115,0	334	141,0	409
	Соус яблочный (из свежих яблок)" 32к1	30,0	13	30,0	13
	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			180,0	83
	Сок 0,2 32к1	155,6	71		
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	30,0	84

