

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
3 июля 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша манная молочная жидкая 32к1	150,0	77	190,0	98
	Чай с сахаром 32к1			80,0	17
	Кофейный напиток на молоке сгущенном 1к	150,0	92	180,0	111
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	32,1	90
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь) 1к			140,0	49
	Молоко свежее 32к1	100,0	60	123,9	74
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 32к1	150,0	31	200,0	41
	Рыба (филе) отварная 32к1	60,0	98	70,0	115
	Картофельное пюре 1к	110,0	101	130,0	120
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЗ. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб 32к1	35,0	61	43,6	76
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230 32к1	130,0	299	150,0	345
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84

