

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
4 февраля 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			195,0	207
	Каша рисовая молочная жидкая	153,8	220	195,0	280
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон нарезной	27,0	76	36,1	101
	Масло сливочное (порция)	3,0	20	3,0	20
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	140,0	52	150,0	56
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком)	150,0	66	195,0	86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком)	60,0	295	70,0	344
	Капуста тушеная	120,0	173	150,0	217
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180,0	72	180,0	72
	Хлеб	40,0	70	37,3	65
Уплотнен ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	Пудинг из творога (паровой)	90,0	195	115,0	249
	Соус сметанный №340	25,0	32	25,0	32
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	27,0	76

