

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
4 июня 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			195,0	244
	Каша пшеничная молочная жидкая 32к1	140,0	199	195,0	277
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,0	78
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЗ. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	140,0	64	160,0	73
Обед	Рыбий жир в капсулах			7,9	0
	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант) 32к1	150,0	36	195,0	47
	Голубцы ленивые 32к1	150,0	188	170,0	213
	Соус сметанный №340 32к1	25,0	32	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1	150,0	60	180,0	72
	Хлеб 32к1	35,0	61	40,2	70
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком 32к1	130,0	144	130,0	144
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	34,0	95
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37

