

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
4 июля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			190,0	344
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 32к1	150,0	131	190,0	166
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Печенье 32к1	15,0	68	20,0	90
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			136,4	63
	Сок 0,2 32к1	114,3	52		
Обед	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ 32к1	18,0	129	20,0	143
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 32к1	150,0	52		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад) 32к1			200,0	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами 32к1	205,0	174	226,5	192
	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь) 1к	150,0	52	180,0	62
	Хлеб 32к1	35,0	61	43,0	75
Уплотненн ый полдник	Винегрет без лука (3,0)	150,0	142	200,0	190
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	30,0	84

