

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
5 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	78	200,0	104
	Чай с джемом	160,0	36	195,0	44
	Бутерброд с сыром	35,0	108	40,0	124
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	140,0	62	160,0	71
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные	55,0	100	75,0	136
	Картофельное пюре	120,0	110	145,0	133
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30,0	33	45,0	49
	Компот из смеси сухофруктов	160,0	89	190,0	106
	Хлеб	36,0	63	44,3	77
Уплотненн ый полдник	МЯСО ОТВАРНОЕ			40,0	179
	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			95,0	141
	Запеканка рисовая с творогом	110,0	292	140,0	372
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	31,1	87

