

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
5 июня 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша манная молочная жидкая 32к1	150,0	77	190,0	98
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток на молоке сгущенном 1к	150,0	92	180,0	111
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
Второй завтрак	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь) 1к	140,0	49	160,0	56
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 32к1	150,0	31	190,0	39
	Рыба (филе) отварная 32к1	50,0	82	70,0	115
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 32к1	110,0	112	130,0	133
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	35,0	61	38,9	68
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 32к1	130,0	433	150,0	500
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	26,0	73	37,6	105

