МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 32

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			190,0	344
	Каша манная молочная жидкая	140,0	72	195,0	100
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Бутерброд с джемом	30,0	88	35,0	102
Второй завтрак	Компот из свежезамороженных ягод(ягодная смесь)	140,0	52	150,0	56
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	195,0	81
	Соус Молочный к блюдам	20,0	15	25,0	19
	Запеканка картофельная с печенью	150,0	206	160,0	220
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	37,0	64	36,3	63
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130,0	105	140,0	113
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	27,9	78

CROSS-D