

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
6 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	Каша манная молочная жидкая	140,0	72	200,0	103
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	160,0	55	180,0	62
	Бутерброд с джемом	30,0	88	36,0	105
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			165,0	66
	Молоко свежее	125,0	75	142,8	86
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	200,0	83
	Соус Молочный к блюдам	20,0	15	25,0	19
	Запеканка картофельная с печенью	150,0	206	170,0	233
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	36,0	63	44,2	77
Уплотненн ый полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами	45,0	46	50,0	51
	Овощи отварные с маслом (капуста)	110,0	49	125,0	56
	Сок 0,2	150,0	68		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			175,7	81
	Батон нарезной	25,0	70	25,5	71

