

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
7 февраля 2025 г.					
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190,0	172
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	150,0	89	180,0	106
	Батон нарезной	25,0	70	28,1	79
Второй завтрак	Компот из смеси сухофруктов	140,0	78	150,0	84
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150,0	43	200,0	58
	Плов из птицы (Сад)			180,0	373
	Плов из птицы (ясли)	155,0	321		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	35,0	61	46,0	80
Уплотненный полдник	Салат из белокочанной капусты с морковью			60,0	82
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			100,0	107
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120,0	400	150,0	500
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

