

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
7 марта 2025 г.					
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190,0	172
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	160,0	95	180,0	106
	Батон нарезной	25,0	70	32,6	91
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	140,0	64	160,0	73
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150,0	43	200,0	58
	Плов из птицы (Сад)			180,0	373
	Плов из птицы (ясли)	150,0	311		
	Овощи натуральные соленные	25,0	3	28,8	4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	190,0	76
	Хлеб	36,0	63	47,1	82
Уплотненный полдник	Горошек зеленый консервированный отварной			79,5	0
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			100,0	107
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	155,0	516
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	26,0	73	30,0	84

