

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
7 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (сухое молоко)	140,0	133	200,0	191
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71	180,0	71
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
	Батон нарезной	25,0	70	31,2	87
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные			166,7	77
	Молоко свежее	140,0	84	150,7	91
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160,0	168	200,0	210
	Напиток клюквенный	150,0	62	180,0	75
	Хлеб	40,0	70	42,5	74
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			190,0	153
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	190,0	193
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	26,0	73	28,0	78

