

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
9 января 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	Каша манная молочная жидкая	140,0	72	200,0	103
	Чай с сахаром			190,0	39
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	190,0	65
	Бутерброд с джемом	30,0	88	40,0	117
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			180,0	82
	Молоко свежее	125,0	75	164,7	99
Обед	Суп картофельный с рыбой	150,0	62	190,0	79
	Соус Молочный к блюдам	20,0	15	30,0	23
	Запеканка картофельная с печенью	160,0	220	170,0	233
	Салат из белокочанной капусты с морковью	35,0	48	40,0	54
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Хлеб	40,0	70	47,1	82
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами	55,0	56	55,0	56
	Овощи отварные с маслом (капуста)	110,0	49	130,0	58
	Сок 0,2	150,0	68		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			166,7	77
	Батон нарезной	30,0	84	31,6	88

