

### Меню

|                            |                                                   | Ясли 12 часов |                  | Сад 12 часов |                  |
|----------------------------|---------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|------------------|
| Прием пищи                 | Наименование блюда                                | Вес           | Калорийн<br>ость | Вес          | Калорийн<br>ость |
| 9 апреля 2025 г.           |                                                   |               |                  |              |                  |
| Завтрак                    | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ |               |                  | 200,0        | 250              |
|                            | Каша пшенная молочная жидкая                      | 140,0         | 199              | 200,0        | 284              |
|                            | Чай с сахаром                                     |               |                  | 180,0        | 37               |
|                            | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)          | 150,0         | 59               | 180,0        | 71               |
|                            | Батон нарезной                                    | 25,0          | 70               | 31,4         | 88               |
| Второй завтрак             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)    | 140,0         | 64               | 160,0        | 73               |
| Обед                       | Суп картофельный с бобовыми(горох)                | 150,0         | 37               | 200,0        | 49               |
|                            | Голубцы ленивые                                   | 150,0         | 188              | 180,0        | 225              |
|                            | Соус сметанный №340                               | 25,0          | 32               | 30,0         | 38               |
|                            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                           | 150,0         | 60               | 180,0        | 72               |
|                            | Хлеб                                              | 37,0          | 64               | 44,4         | 77               |
| Уплотненн<br>ый<br>полдник | Салат овощной с зеленым горошком                  | 120,0         | 133              | 140,0        | 155              |
|                            | Чай с сахаром                                     | 150,0         | 31               | 180,0        | 37               |
|                            | Батон нарезной                                    | 25,0          | 70               | 30,0         | 84               |

