

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
9 июля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	242
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 32к1	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Печенье 32к1	15,0	68	20,0	90
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 32к1			150,0	60
	Молоко свежее 32к1	100,0	60	124,6	75
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные 32к1	55,0	100	70,0	127
	Картофельное пюре 1к	120,0	110	130,0	120
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	190,0	106
	Хлеб 32к1	35,0	61	48,2	84
Уплотненн ый полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 32к1			170,0	173
	Запеканка рисовая с творогом	120,0	319	140,0	372
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,5	80

