

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
10 января 2025 г.					
Завтрак	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом			190,0	172
	Каша пшеничная жидкая	140,0	102	190,0	138
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	180,0	106	180,0	106
	Батон нарезной	30,0	84	35,0	98
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)			160,0	59
	Молоко свежее	140,0	84	157,6	95
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150,0	27	200,0	36
	Плов из отварной говядины (сад)			180,0	198
	Плов из отварной говядины	150,0	247		
	Овощи натуральные соленные	25,0	3	31,4	4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	40,0	70	50,4	88
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			200,0	162
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130,0	433	155,0	516
	Чай с сахаром	150,0	31	200,0	41
	Батон нарезной	30,0	84	38,0	106

