

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
10 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			195,0	248
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	140,0	72	195,0	101
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной	20,0	56	29,7	83
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	140,0	52	150,0	56
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	195,0	41
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	170,0	178	200,0	210
	Напиток клюквенный	150,0	62	180,0	75
	Хлеб	32,0	56	47,7	83
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	180,0	183
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	20,0	56	25,0	70

