

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
10 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	140,0	72	200,0	104
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	160,0	63	180,0	71
	Бутерброд с сыром	30,0	93	36,0	111
Второй завтрак	Молоко свежее	140,0	84	163,4	98
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			170,0	68
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	170,0	178	210,0	220
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30,0	47	46,0	72
	Напиток клюквенный	150,0	62	195,0	81
	Хлеб	36,0	63	45,9	80
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	180,0	183
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	26,0	73	32,4	91

