

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
10 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ И ИЗЮМОМ			190,0	243
	Каша манная молочная жидкая	150,0	79	190,0	98
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком сгущенным	150,0	92	180,0	110
	Бутерброд с сыром	30,0	93	40,0	124
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные			166,7	77
	Молоко свежее	120,0	72	154,2	93
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,0	31	200,0	41
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			120,0	128
	МЯСО ОТВАРНОЕ			70,0	312
	Рыба (филе) отварная	50,0	82	70,0	115
	Картофельное пюре	110,0	101	140,0	129
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	43,4	75
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230	130,0	299	150,0	345
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	27,8	78

