

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
10 июля 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша манная молочная жидкая 32к1	140,0	72	190,0	98
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Бутерброд с джемом 32к1	30,0	88	35,0	102
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 32к1	60,0	28	70,0	33
Обед	Суп картофельный с рыбой 32к1	150,0	62	195,0	81
	Соус Молочный к блюдам 1к	20,0	15	20,0	15
	Запеканка картофельная с печенью 32к1	145,0	199	160,0	220
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ 32к1	150,0	81	180,0	98
	Хлеб 32к1	34,0	59	37,8	66
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150,0	121	170,0	137
	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			184,2	85
	Сок 0,2 32к1	157,1	71		
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	36,5	102

