

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
11 февраля 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	190,0	65
	Батон нарезной	20,0	56	38,8	109
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	4,0	26
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные			166,7	77
	Молоко свежее	125,0	75	195,8	118
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	110,0	765	140,0	973
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	35,0	61	38,1	66
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			170,0	137
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100,0	290	140,0	406
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	25,0	11	30,0	13
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

