

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
11 марта 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			180,0	191
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	160,0	55	180,0	62
	Батон нарезной	20,0	56	31,6	88
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Компот из вишен и яблок			160,0	80
	Молоко свежее	125,0	75	145,2	87
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	70,0	164
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	140,0	973
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30,0	33	40,0	44
	Компот из смеси сухофруктов	160,0	89	180,0	101
	Хлеб	37,0	64	45,7	79
Уплотненн ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком			160,0	178
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	95,0	276	130,0	377
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	30,0	13	30,0	13
	Сок 0,2	150,0	68		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			180,6	83
	Батон нарезной	28,0	78	30,0	84