

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
12 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	250
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	150,0	59	180,0	71
	Батон нарезной	20,0	56	30,7	86
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)	140,0	52	150,0	56
Обед	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	150,0	36	195,0	47
	Голубцы ленивые	150,0	188	170,0	213
	Соус сметанный №340	25,0	32	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	35,0	61	37,0	64
Уплотненн ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком	110,0	122	120,0	133
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	20,0	56	30,0	84

