

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
12 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			200,0	250
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	160,0	63	180,0	71
	Батон нарезной	28,0	78	29,6	83
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь)			160,0	59
	Молоко свежее	140,0	84	144,4	87
Обед	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	150,0	36	200,0	48
	Голубцы ленивые	150,0	188	180,0	225
	Соус сметанный №340	25,0	32	30,0	38
	Овощи натуральные соленые	30,0	4	30,0	4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	180,0	72
	Хлеб	37,0	64	44,5	77
Уплотненн ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком	105,0	117	120,0	133
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

