

Меню

		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость
12 мая 2025 г.			
Завтрак	Плов бухарский	180,0	191
	Каша пшенная молочная жидкая	190,0	269
	Чай с сахаром	180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62
	Батон нарезной	29,3	82
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	180,0	82
	Молоко свежее	128,9	77
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	195,0	41
	Гуляш из отварной свинины	80,0	226
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130,0	133
	Напиток клюквенный	160,0	66
	Хлеб	41,2	72
Уплотненн ый полдник	Салат овощной с зеленым горошком	160,0	178
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160,0	104
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160,0	50
	Батон нарезной	30,0	84

