

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
13 января 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	254
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	140,0	72	200,0	104
	Чай с сахаром			190,0	39
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71	190,0	75
	Бутерброд с сыром	30,0	93	40,0	124
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЗ. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			160,0	73
	Молоко свежее	140,0	84	147,6	89
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	200,0	42
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	170,0	178	210,0	220
	Напиток клюквенный	150,0	62	190,0	79
	Хлеб	40,0	70	46,0	80
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,0	152	180,0	183
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Макаронные изделия отварные с овощами			180,0	186
	Батон нарезной	30,0	84	36,5	102

