

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
13 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	167
	Каша манная молочная жидкая	150,0	79	190,0	98
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком	150,0	89	180,0	106
	Бутерброд с сыром	30,0	93	37,0	114
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			160,0	64
	Молоко свежее	140,0	84	153,6	92
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,0	31	200,0	41
	Рыба (филе) отварная	54,0	88	64,0	105
	Картофельное пюре	115,0	106	140,0	129
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	34,0	59	38,7	67
Уплотненный полдник	Салат из белокочанной капусты с морковью без лк			50,0	68
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			100,0	107
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230	130,0	299	150,0	345
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	24,9	70

