

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
13 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			190,0	167
	Каша манная молочная жидкая	150,0	79	190,0	98
	Чай с сахаром			180,0	37
	Какао с молоком сгущенным	150,0	92	160,0	98
	Бутерброд с сыром	30,0	93	38,0	117
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРО. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	140,0	64	160,0	73
Обед	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150,0	31	200,0	41
	Рыба (филе) отварная	55,0	90	65,0	107
	Картофельное пюре	120,0	110	145,0	133
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	195,0	109
	Хлеб	37,0	64	44,5	77
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			180,0	145
	ОМЛЕТ С СЫРОМ №230	130,0	299	150,0	345
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	30,0	84	28,7	80

