

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
14 января 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			190,0	201
	Каша рисовая молочная жидкая	140,0	201	190,0	272
	Чай с сахаром			190,0	39
	Чай с молоком (2-й вариант)	180,0	62	190,0	65
	Батон нарезной	20,0	56	35,7	100
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	4,0	26
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ			160,0	64
	Молоко свежее	125,0	75	155,1	93
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	33	200,0	45
	Сердце в соусе	50,0	117	80,0	187
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20,0	33	30,0	50
	Пюре картофельное с морковью	120,0	834	140,0	973
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35,0	38	40,0	44
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	101	180,0	101
	Хлеб	40,0	70	50,3	88
Уплотненн ый полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			190,0	153
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100,0	290	125,0	363
	Соус яблочный (из свежих яблок)"	30,0	13	30,0	13
	Сок 0,2	153,9	70		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			177,2	82
	Батон нарезной	30,0	84	32,0	90