МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 32

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
14 февраля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			200,0	362
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150,0	131	200,0	175
	Чай с джемом	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной	25,0	70	27,8	78
	Масло сливочное (порция)	2,0	13	3,0	20
Второй завтрак	Сок 0,2	133,3	60		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные			156,3	72
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад)			200,0	70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,0	52		
	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ	18,0	129	20,0	143
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180,0	153	197,0	167
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб	35,0	61	36,0	63
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	150,0	307	200,0	409
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	180,0	80
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

CROSS-D