

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
14 марта 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ			200,0	175
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150,0	131	200,0	175
	Чай с джемом	160,0	36	180,0	41
	Батон нарезной			31,1	87
	Печенье	20,0	90		
	Масло сливочное (порция)	3,0	20	3,0	20
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	150,0	67	165,0	73
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(сад)			200,0	70
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150,0	52		
	КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ	18,0	129	20,0	143
	Птица, тушенная в соусе с овощами	226,0	192	231,0	196
	Компот из изюма	150,0	49	180,0	59
	Хлеб	35,0	61	46,7	81
Уплотненн ый полдник	Винегрет без лука	150,0	142	195,0	185
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

