

**Меню**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>14 апреля 2025 г.</b>					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			190,0	238
	Каша пшенная молочная жидкая	140,0	199	190,0	269
	Чай с сахаром			180,0	37
	Чай с молоком (2-й вариант)	150,0	51	180,0	62
	Батон нарезной	25,0	70	32,7	92
Второй завтрак	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	140,0	44	150,0	47
Обед	Рыбий жир в капсулах			8,0	0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150,0	32	195,0	41
	Гуляш из отварной свинины	70,0	198	80,0	226
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,0	102	130,0	133
	Напиток клюквенный	150,0	62	175,0	73
	Хлеб	37,0	64	41,3	72
Уплотненный полдник	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	140,0	91	160,0	104
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			100,0	107
	мясо тушеное с овощами/свинина/			50,0	63
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

