

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
14 мая 2025 г.					
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ			170,0	228
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 32к1	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом 32к1	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	30,0	84
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 32к1	70,0	33	76,3	36
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%) 32к1	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 32к1	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные 32к1	55,0	100	70,0	127
	Картофельное пюре 1к	120,0	110	140,0	129
	Компот из смеси сухофруктов 32к1	150,0	84	180,0	101
	Хлеб 32к1	32,0	56	40,4	70
Уплотненн ый полдник	Запеканка рисовая с творогом	130,0	346	150,0	399
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	31,6	89
	Плов бухарский			150,0	308

