

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
14 июля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (сухое молоко)	140,0	133	180,0	172
	Чай с сахаром 32к1			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	59	190,0	75
	Печенье 32к1	15,0	68	20,0	90
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ			180,0	326
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 32к1	50,0	24	59,4	28
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 32к1	150,0	32	195,0	41
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 32к1	150,0	157	190,0	199
	Напиток клюквенный 32к1	150,0	62	175,0	73
	Хлеб 32к1	30,0	52	42,2	73
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с овощами 1к	150,0	0	190,0	0
	Чай с сахаром 32к1	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной 32к1	30,0	84	22,6	63

