

### Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
<b>15 января 2025 г.</b>					
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	140,0	199	200,0	284
	Чай с сахаром			190,0	39
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	180,0	71	190,0	75
	Батон нарезной	30,0	84	32,6	91
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОР. ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)			160,0	73
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	140,0	88	166,9	105
Обед	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	150,0	36	200,0	48
	Голубцы ленивые	155,0	194	180,0	225
	Соус сметанный №340	30,0	38	30,0	38
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150,0	60	190,0	76
	Хлеб	40,0	70	50,9	89
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	120,0	133	140,0	155
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

