

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
15 апреля 2025 г.					
Завтрак	Плов бухарский			195,0	207
	Каша рисовая молочная жидкая	153,8	220	195,0	280
	Чай с сахаром			180,0	37
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) с сухим молоком	150,0	68	180,0	82
	Батон нарезной	27,0	76	30,5	85
Второй завтрак	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70,0	33	80,1	38
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем(с чесноком)	150,0	66	200,0	88
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ-свин.(с чесноком)	50,0	246	70,0	344
	Капуста тушеная	120,0	173	140,0	202
	Компот из свежемороженых ягод(ягодная смесь)	150,0	56	180,0	67
	Хлеб	37,0	64	42,4	74
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком			170,0	189
	Пудинг из творога (паровой)	90,0	195	115,0	249
	Соус сметанный №340	25,0	32	27,0	34
	Чай с сахаром	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

