

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
15 мая 2025 г.					
Завтрак	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом			190,0	163
	Каша манная молочная жидкая 32к1	140,0	72	190,0	98
	Чай с сахаром 32к1			190,0	39
	Чай с молоком (2-й вариант) 32к1	150,0	51	180,0	62
	Бутерброд с джемом 32к1	30,0	88	36,0	105
Второй завтрак	Компот из свежемороженных ягод(ягодная смесь) 1к			160,0	56
	Молоко свежее 32к1	120,0	72	134,4	81
Обед	Суп картофельный с рыбой 32к1	150,0	62	200,0	83
	Соус Молочный к блюдам 1к	20,0	15	22,0	17
	Запеканка картофельная с печенью 32к1	145,0	199	165,0	227
	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ 32к1	150,0	81	180,0	98
	Хлеб 32к1	32,0	56	40,4	70
Уплотненн ый полдник	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	140,0	59	160,0	67
	Соки овощные, фруктовые и ягодные 32к1			175,0	81
	Сок 0,2 32к1	150,0	68		
	Батон нарезной 32к1	25,0	70	28,0	78

