МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 32

Меню

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
16 апреля 2025 г.					
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ;			190,0	344
	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	78	190,0	98
	Чай с джемом	150,0	34	180,0	41
	Батон нарезной	25,0	70	32,7	92
Второй завтрак	КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА ИЛИ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	140,0	62	150,0	67
Обед	фрикадельки мясные (б/к 5%)	18,0	41	25,0	57
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	22	200,0	29
	Котлеты или биточки рыбные	50,0	91	68,0	123
	Картофельное пюре	115,0	106	150,0	138
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	84	180,0	101
	Хлеб	36,0	63	40,4	70
Уплотненный полдник	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			160,0	129
	Запеканка рисовая с творогом	110,0	292	150,0	399
	Чай с лимоном	150,0	31	180,0	37
	Батон нарезной	25,0	70	30,0	84

CROSS-D